

# 研修日程及びカリキュラム表

実施会場 嵐山寮特別養護老人ホーム うたの 地域交流ホール

日付(曜日) 研修時間 (実質時間数)	研修科目	内 容
1月30日(月) 9:00~9:30 (0.5時間)	開講式 オリエンテーション	
1月30日(月) 9:30~17:00 (3時間×2)	1. 職務の理解	①多様なサービスと理解 ②介護職の仕事内容や働く現場の理解
2月2日(木) 9:30~11:00 (1.5時間)	2. 介護における尊厳の保持・自立支援	①人間の尊厳を支える介護 ②自立に向けた介護
2月2日(木) 11:10~12:40 (1.5時間)	4. 介護福祉サービスの理解と医療との連携	①介護保険制度 ②医療との連携とリハビリテーション ③障害者自立支援制度およびその他制度
2月2日(木) 13:40~16:50 (3時間)	3. 介護の基本	①介護職の役割、専門性と他職種との連携 ②介護職の職業倫理 ③介護における安全の確保とリスクマネジメント ④介護職の安全
2月6日(月) 9:10~12:30 (3時間)	5. 介護におけるコミュニケーション技術	①介護におけるコミュニケーション ②介護におけるチームのコミュニケーション
2月6日(月) 13:30~16:50 (3時間)	6. 老化の理解	①老化に伴うこころとからだの変化と日常 ②高齢者と健康
2月9日(木) 9:10~12:30 (3時間)	7. 認知症の理解	①認知症を取り巻く状況 ②医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理 ③認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活 ④家族への支援
2月9日(木) 13:30~15:00 (1.5時間)	8. 障害の理解	①障害の基礎的理解 ②障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識 ③家族の心理、かかわり支援の理解
2月13日(月) 8:40~12:00 (3時間)	9. こころとからだのしくみと生活支援技術 (生活支援の学習)	①快適な居住環境と介護
2月13日(月) 13:00~17:20 (4時間)	9. こころとからだのしくみと生活支援技術 (生活支援の学習)	②生活と家事
2月16日(木) 8:30~17:20 (7時間)	9. こころとからだのしくみと生活支援技術 (生活支援の学習)	③移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
2月20日(月) 8:30~17:20 (7時間)	9. こころとからだのしくみと生活支援技術 (生活支援の学習)	④入浴・清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
2月20日(月) (21時間)	通信課程 第1回提出日 ※配布日 1月30日(月)	2. 介護における尊厳の保持・自立支援 ①人間の尊厳を支える介護 ②自立に向けた介護 3. 介護の基本 ①介護職の役割、専門性と他職種との連携 ②介護職の職業倫理 ③介護における安全の確保とリスクマネジメント ④介護職の安全 4. 介護・福祉サービスの理解と医療との連携 ①介護保険制度 ②医療との連携とリハビリテーション ③障害者自立支援制度およびその他制度 5. 介護におけるコミュニケーション技術 ①介護におけるコミュニケーション ②介護におけるチームのコミュニケーション

日付(曜日) 研修時間 (実質時間数)	研修科目	内容
2月23日(木) 8:30~17:20 (7時間)	9. 心とからだのしくみと生活支援技術 (生活支援の学習)	⑤排泄に関連した心とからだのしくみと自立に向けた介護
2月27日(月) 8:30~12:40 13:20~15:30 (6時間)	9. 心とからだのしくみと生活支援技術 (生活支援の学習)	⑥整容に関連した心とからだのしくみと自立に向けた介護
2月27日(月) 15:40~17:50 (2時間)	9. 心とからだのしくみと生活支援技術 (生活支援の学習)	⑦睡眠に関する心とからだのしくみと自立に向けた介護
3月2日(木) 8:30~13:50 (4時間)	9. 心とからだのしくみと生活支援技術 (生活支援の学習)	⑧食事に関連した心とからだのしくみと自立に向けた介護
3月2日(木) 14:00~17:20 (3時間)	9. 心とからだのしくみと生活支援技術 (生活支援の学習)	⑨死にゆく人に関する心とからだのしくみと終末期介護
3月6日(月) 9:00~16:50 (6時間)	9. 心とからだのしくみと生活支援技術 (生活支援技術演習)	①介護課程の基礎的理解
3月9日(木) 9:00~16:50 (6時間)	9. 心とからだのしくみと生活支援技術 (生活支援技術演習)	②総合生活支援技術演習
3月9日(木) (19.5時間)	通信課程 第2回提出日 ※配布日 2月20日(月)	6. 老化の理解 ①老化に伴う心とからだの変化と日常 ②高齢者と健康 ----- 7. 認知症の理解 ①認知症を取り巻く状況 ②医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理 ③認知症に伴う心とからだの変化と日常生活 ④家族への支援 ----- 8. 障害の理解 ①障害の基礎的理解 ②障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかり支援等の基礎的知識 ③家族の心理、かかり支援の理解 ----- 9. 心とからだのしくみと生活支援技術 基礎的知識の学習
3月10日(金) ~3月22日(水) のうち2日間 初日 9:00~16:00 (6時間) 2日目 8:30~12:30 (4時間)	実習 9. 心とからだのしくみと生活支援技術 生活支援技術の学習 10. 振り返り	初日: 施設・居住系サービス 特別養護老人ホーム嵐山寮 嵐山寮特別養護老人ホームひろさわ 嵐山寮特別養護老人ホームうたの ----- 2日目: 訪問・通所系サービス 嵐山寮デイサービスセンター 嵐山寮小規模多機能施設 さがの 嵐山寮小規模多機能施設 ひろさわ 嵐山寮ホームヘルプサービス
3月23日(木) 8:40~10:50 (2時間)	10. 振り返り	①振り返り ②就業への備えと研修終了後における継続的な研修
3月23日(木) 11:00~12:00	修了試験	
3月23日(木) 12:10~12:30	修了式	

研修の内訳

通学 79.5時間 通信 40.5時間 実習 10時間 (施設系サービス 6時間, 在宅系サービス 4時間)